



«Согласовано»  
Медработник школы  
*Голованова Д.Б.*

**Режим дня  
пришкольного лагеря с дневным пребыванием  
«Чангыс-Дыт»  
МБОУ Бора-Тайгинской СОШ.**

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Сбор детей, зарядка –                              | 8.30 - 9.00   |
| 2. Утренняя линейка -                                 | 9.00 - 9.15   |
| 3. <i>З а в т р а к</i> -                             | 9.15 - 10.00  |
| 4. Работа кружков и секций -                          | 10.00 – 12.00 |
| 5. Оздоровительные процедуры –                        | 11.00 – 13.00 |
| - закаливание (воздушные и солнечные волны) -20-30мин |               |
| - прогулки на свежем воздухе – 20 мин (ежедневно)     |               |
| - спортивные состязания – 20-40мин (ежедневно)        |               |
| 6. <i>О б е д</i> -                                   | 13.00 - 13.30 |
| 7. Игры на свежем воздухе, конкурсы –                 | 13.30 – 14.30 |
| 8. <i>П о л д н и к</i> -                             | 14.30 – 14.50 |
| 9. Линейка, уход домой -                              | 14.50 – 15.00 |